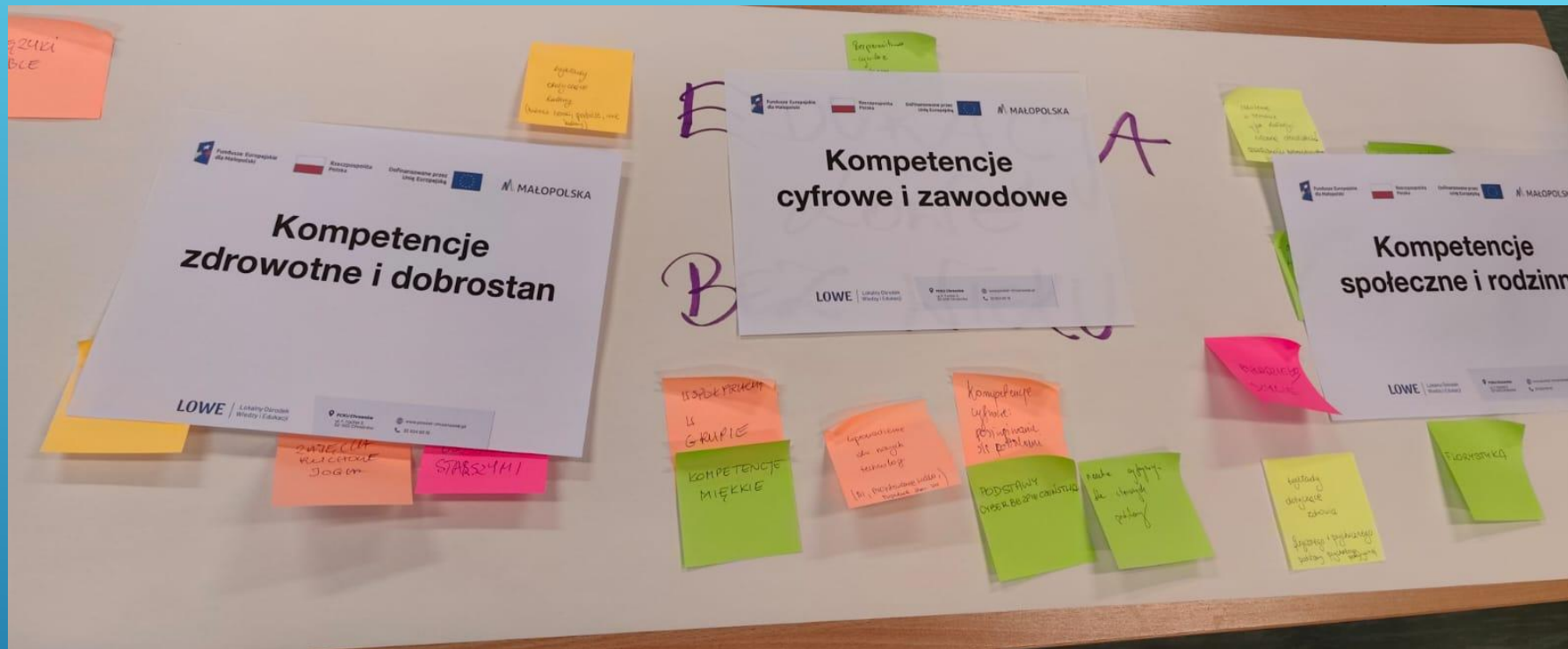


LOWE

Lokalny Ośrodek  
Wiedzy i Edukacji



Powiatowe Centrum  
Kształcenia Ustawicznego  
w Chrzanowie



# DIAGNOZA POTRZEB PROJEKT LOWE CHRZANÓW



Fundusze Europejskie  
dla Małopolski



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

**KOMPETENCJE  
ZDROWOTNE I  
DOBROSTAN**

**KOMPETENCJE  
CYFROWE I  
ZAWODOWE**

**KOMPETENCJE  
SPOŁECZNE,  
OBYWATELSKIE I  
BEZPIECZEŃSTWA**

**KOMPETENCJE  
SPOŁECZNE,  
KULTUROWE I  
ZAWODOWE**

# KOMPETENCJE ZDROWOTNE I DOBROSTAN

**Profilaktyka zdrowia fizycznego i  
regulacja układu nerwowego  
poprzez ruch i oddech**



**Aktywność fizyczna jako  
element profilaktyki  
zdrowotnej i utrzymania  
sprawności funkcjonalnej**



# KOMPETENCJE CYFROWE I ZAWODOWE

Podstawowe kompetencje  
cyfrowe w codziennym życiu –  
obsługa komputera, usług  
online i komunikacji  
elektronicznej



# KOMPETENCJE SPOŁECZNE, OBYWATELSKIE I BEZPIECZEŃSTWA

Bezpieczeństwo cywilne,  
pierwsza pomoc i  
przygotowanie do  
sytuacji kryzysowych



Bezpieczeństwo

# KOMPETENCJE SPOŁECZNE, KULTUROWE I ZAWODOWE

Rozwijanie kompetencji  
manualnych, kreatywnych i  
społecznych poprzez działania  
florystyczne



Praktyczne kompetencje  
manualne i użytkowe jako  
element samodzielności i  
aktywizacji zawodowej



Zadbasz o  
zdrowie

Rozwiniesz  
zainteresowania

Nauczysz się  
obsługi i  
nowych  
technologii

Spędzisz czas w  
dobrym  
towarzystwie

Poczujesz, że  
jesteś ważną  
częścią  
społeczeństwa

Przekonaj się,  
spróbuj,  
odnajdź czego  
potrzebujesz !!!